

Verkehrskompetenzkurs

Sie lernen, kompetent durch den Großstadtverkehr zu radeln. Z.B. auf der Fahrbahn, Fahrradstraßen, Radfahrstreifen, Schutzstreifen und Radwegen.

- Voraussetzung für Teilnahme ist Praxiskurs (Teil 3) bzw. sichere Beherrschung des Rades
- für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahre
- 3 x 2 Stunden: 1 x Theorie und 2 x Praxis im Kieler Stadtverkehr
- in einer Gruppe von 2 - 4 Teilnehmern

Pedeleckurs

Für routinierte Radler, die aufs Pedelec (= E-Bike mit Unterstützung bis 25 km/h) umsteigen wollen

- mit dem eigenen Pedelec
- 3 x 2 Stunden
- in einer Gruppe von 2 - 10 Teilnehmern
- auf Übungsplätzen in Gaarden



Weitere Angebote, Kosten und Termine

- Kurse und Touren auch für geschlossene Gruppen und im Einzelunterricht

radmobil Kirsten Kock

Telefon 0431 - 73 87 91

kirsten.kock@radfahrlehrer.de

www.radmobil-kiel.de

www.radfahrlehrer.de/lehrerinnen

moveo-ergo-sum-Radfahrlehrerin

VCD-Weiterbildung Pedelec / sicheres E-Radfahren



Radfahrschule Kiel

Rollerkurse

Radfahrkurse

Praxiskurse

Verkehrskompetenzkurse

Pedeleckurse

Rad- und Rollertouren

Rad- und Rollerverleih

Fahrradreparaturkurse

Rollerkurs (Teil 1)

- spielerisch Roller fahren lernen mit dem Konzept von moveo-ergo-sum, um danach im Radfahrkurs (Teil 2) Rad fahren zu lernen
- für absolute Anfänger und Wiederaufsteiger
- für Erwachsene, rüstige Senioren und Kinder ab 6 Jahre
- für körperlich und geistig leicht behinderte Menschen
- auf 20"-Rollern
- Roller werden gestellt
- z. B. Balancieren, Bremsen, Fußwechsel und Kurven fahren lernen
- in einer Gruppe von 4 - 10 Teilnehmern
- 4 Doppelstunden
- auf Übungsplätzen in Gaarden

Radfahrkurs (Teil 2)

- für absolute Anfänger und Wiederaufsteiger
- Voraussetzung für den Kurs ist erfolgreiche Teilnahme am Rollerkurs (Teil 1)
- für Erwachsene, rüstige Senioren und Kinder ab 6 Jahre
- für körperlich und geistig leicht behinderte Menschen
- spielerisch Rad fahren lernen mit dem Konzept von moveo-ergo-sum
- auf 20"- und 26"-Rädern
- Räder werden gestellt
- z.B. Rollern mit dem Rad, Auf- und Absteigen, Bremsen, Kurven fahren üben
- in einer Gruppe von 4 - 10 Teilnehmern
- 6 Doppelstunden
- auf Übungsplätzen im Schonraum in Gaarden
- Video einer meiner Kollegen:
<https://vimeo.com/303067472>

Praxiskurs (Teil 3)

- nach dem Radfahrkurs (Teil 2)
- im Radfahrkurs gelerntes in der Praxis außerhalb des Schonraumes (Schulhof) anwenden, vertiefen und erweitern
- z. B. auf wenig befahrenen Straßen, Wegen, Rad-, Wald- und Sandwegen
- z. B. auf unterschiedlichen Oberflächen wie Kopfsteinpflaster fahren
- z. B. unterschiedlich steile Anstiege und Gefälle und die Gangschaltung ausprobieren
- z. B. auf dem Verkehrsübungsplatz üben
- für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahre
- in einer Gruppe von 4 - 10 Teilnehmern
- 4 Doppelstunden
- Räder können gestellt werden

